

# Waldbaden und/oder Workshop Naturkosmetik selbst herstellen

*Rose und Salbei*



Nur wer es selbst macht, weiß genau, was enthalten ist. Selbstgerührte Naturkosmetik ohne Mikroplastik, Chemie und unnötige Plastikverpackung ist nachhaltig!

In diesem Workshop erfahren Sie wissenswertes über ätherische Öle in Pflanzen. Die Workshop-Teilnehmer kreieren Badesalz mit Rosenblüten und ein Kräuterdeo mit Salbei.

Anschließend kann das Entstandene hübsch verpackt gerne auch an liebe Menschen verschenkt werden.

## *Wo, wann und was kostet das?*

- **Samstag, 28.06.2025, um 10 Uhr**
- **Ziegelweg 1 in 15749 Mittenwalde Ortsteil Töpchin**
- regeneratives Waldbaden | Dauer: ca. 3,5 Stunden | 35,- € pro Person
- Workshop Naturkosmetik | Dauer: 2 Stunden | 35,- € pro Person (inkl. Material)
- einzeln und zusammen buchbar
- Mindestteilnehmerzahl 4, Maximalteilnehmerzahl 12

## *Naturführerin für das Waldbaden:*

Daniela Brockmann | IHK zertifizierte Naturführerin | [www.baumgestalten-walderleben.de](http://www.baumgestalten-walderleben.de)

## *Workshop-Leiterin für die Naturkosmetik:*

Ulrike Schünke | Pflanzen- und Wildnispädagogin | [www.waldzeit.net](http://www.waldzeit.net)

## *Kontakt für die Anmeldung:*

Daniela Brockmann

Telefon: 033769 / 18716

E-Mail: [info@baumgestalten-walderleben.de](mailto:info@baumgestalten-walderleben.de)

[www.baumgestalten-walderleben.de](http://www.baumgestalten-walderleben.de)

