

# Waldbaden und/oder Wildkräuter-Wanderung Mit Zubereitung von Kräutenspeisen



Der Fokus dieser Veranstaltung liegt auf dem Entdecken und das Sammeln von Wildkräutern der jeweiligen Saison.

*Wie bestimme ich sichere Pflanzen?  
Welche Kräuter kann ich wofür verwenden?*

Nach der Rückkehr bereiten wir einen kleinen Snack aus unseren Kräuterschätzen je nach Saison zum sofortigen Verzehr zu (z.B. Kräuterbutter, Kräuterquark, Wildkräutersalat). Dazu wird frisches Brot gereicht.

## Wann, wo und was kostet das Walderleben?

- **Sonntag, 06.04.2025, um 10 Uhr**
- **Ziegelweg 1 in 15749 Mittenwalde Ortsteil Töpchin**
- regeneratives Waldbaden | Dauer: ca. 3,5 Stunden | 35,- € pro Person
- Wildkräuter-Wanderung | Dauer: 2,5 Stunden | 30,- € pro Person (inkl. Material)
- einzeln und zusammen buchbar
- Mindestteilnehmerzahl 4, Maximalteilnehmerzahl 12

## Naturführerin für das Waldbaden:

Daniela Brockmann | IHK zertifizierte Naturführerin | [www.baumgestalten-walderleben.de](http://www.baumgestalten-walderleben.de)

## Workshop-Leiterin für die Kräutervanderung:

Ulrike Schünke | Pflanzen- und Wildnispädagogin | [www.waldzeit.net](http://www.waldzeit.net)

## Kontakt für die Anmeldung:

Daniela Brockmann

Telefon: 033769 / 18716

E-Mail: [info@baumgestalten-walderleben.de](mailto:info@baumgestalten-walderleben.de)

[www.baumgestalten-walderleben.de](http://www.baumgestalten-walderleben.de)

